

VOLUME 00

银白认知体系 · 总纲

从“等别人出题”到“自己定义问题、组织系统、验证结果”

这不是人生答案，而是一套阶段性的认知操作系统：用来学习、开发、判断、复盘，也用来训练未来的 Agent。

银白认知体系 · 2026.08

基于真实项目、长期 Agent 协作与个人经验的阶段性整理

目录

- 01 这套体系到底是什么
- 02 五条总原则
- 03 统一认知模型：目标 - 系统 - 反馈
- 04 知识树与能力树
- 05 六册之间如何互相连接
- 06 如何把这套材料交给 Agent
- 07 蒸馏数据的四层结构
- 08 边界：哪些东西不能被教条化
- 09 版本说明与后续演进

01 这套体系到底是什么

这套材料不是为了证明某个人“已经懂了世界”，也不是把一次高强度项目经历包装成普适真理。它更像一套阶段性的认知操作系统：把过去几个月里反复出现、经真实任务验证过的方法，整理成可复用的结构。

它的核心来源有三类：一是大学阶段对“目标、资源、能力、学历、判断力”的重新理解；二是墨堤从一个音频推流需求长成跨设备系统的真实工程过程；三是长期与 AI / Agent 协作以后形成的任务拆解、边界控制、证据验收和知识倒推方式。

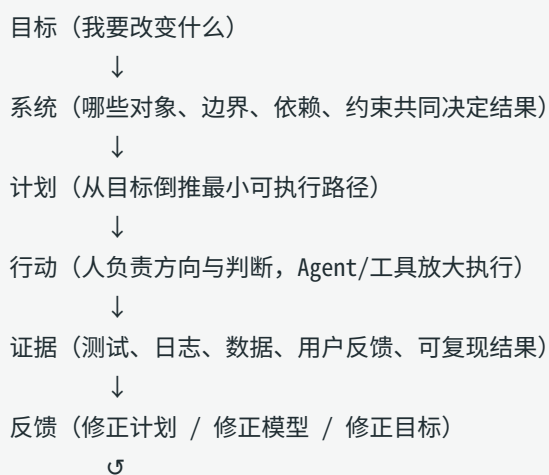
总定义

真正贯穿这套体系的不是“AI”“软件”“创业”任何一个名词，而是：面对一个没有标准答案的问题，如何自己定义目标、拆开系统、借助杠杆、形成证据、承担结果。

02 五条总原则

1. 目标自己定。没有自己的目标，就没有自己的优先级，也没有自己的判断标准。
2. 资源只是杠杆。学校、学历、AI、比赛、人脉、项目、公司都可以放大行动，但都不应该替你决定方向。
3. 先进入真实问题，再让知识为问题服务。基础最终要补，但“基础必须掌握”不等于“基础必须最先掌握”。
4. 系统的可靠性来自边界、验证与可回退，而不是来自“人或 Agent 永远不犯错”。
5. 模型是地图，不是现实。宏观判断必须持续接受事实、数据、失败和新证据的校准。

03 统一认知模型：目标 - 系统 - 反馈



“先做，再暴露缺口；先验证，再扩大结论。”

04 知识树与能力树

层	领域	定位
L0	数学 / CS 基础理论	按需下钻的地基层
L1	通信 / 硬件	背景知识与未来嵌入式入口
L2	Windows / Android / OS	平台与真实运行环境
L3	网络 / 协议	跨设备系统的核心主干
L4	实时音频 / 媒体	第一阶段专精与压力测试场
L5	软件工程 / 架构	复杂度控制、状态、边界、可靠性
L6	产品工程 / 发布	从“能跑”到“能给用户用”
L7	Agent-native Engineering	执行放大与认知脚手架
L8	平台 / 组织 / 战略	技术系统如何长期存在

05 六册之间如何互相连接

卷	回答的问题
00 总纲	整套体系的接口、词汇和总原则是什么？
01 大学生焚诀	大学阶段如何从被安排转向自我驱动？
02 Agent-native 软件工程	如何把 Agent 变成可控、可验证的工程执行层？
03 项目驱动学习与 AI 教育	为什么“问题牵引 + 理论倒推”可能更适合 AI 时代？
04 系统认知与判断	如何从技术系统扩展到组织、职业与现实判断？
05 墨堤案例研究	这些方法在一个真实跨端项目中是怎么长出来的？

06 如何把这套材料交给 Agent

- **原则层：**把本册和每册“核心原则/边界”作为 System Prompt 或 Constitution 的主要来源。
- **知识层：**把六册完整 PDF / Markdown 放入检索库，让 Agent 能引用案例和上下文，而不是只记几句口号。
- **案例层：**单独整理“遇到 X - 为什么选择 Y - 哪些证据排除了 Z”的决策案例。
- **评测层：**用陌生问题测试 Agent 是否会先问目标、边界、证据和失败模式，而不是机械复读既有结论。

不要追求“复制一个人”

更现实的目标是训练一个能继承这套问题拆解方式、证据标准、复杂度观和学习方法的 Agent。人格语气可以模

仿，真正有价值的是决策结构。

07 蒸馏数据的四层结构

- Level 1 原则：我通常相信什么？
- Level 2 方法：遇到问题时我怎么拆？
- Level 3 案例：哪些真实事件塑造了这些判断？
- Level 4 边界：什么情况下这套方法会失效，必须重新验证？

08 边界：哪些东西不能被教条化

- 个人经验不是统计规律；一次成功项目不能证明同一路径适合所有人。
- “能力比学历重要”不等于学历无用；学历仍然是筛选信号、机会入口和长期凭证。
- “项目驱动”不等于拒绝基础理论；越往深处，数学、OS、并发、信号等地基越会反向找上门。
- “敢动系统”不等于无脑执行命令；真正的胆子必须与权限、回滚、只读诊断和影响面意识绑定。
- 宏观系统模型只能帮助提出更好的问题，不能替代事实核验和专业证据。

09 版本说明与后续演进

这是 2026 年 8 月的阶段版本。未来每一次大型项目、失败复盘、论文研究、团队协作和公司实践，都应该反向修改这套体系。真正稳定的核心原则可以保持，具体结论必须允许被新证据推翻。

如果未来要把它变成训练集，最应该持续保存的不是“漂亮总结”，而是原始任务、Agent 记录、版本、决策、失败、验收证据和认知变化。那些过程数据比任何一句金句都更接近真实思维。

“答案越来越便宜，判断越来越贵；而判断必须接受证据约束。”